

Beste Vorbereitung für die Freiwassersaison 2019

Verbringt eine Woche an der Costa Brava
und nutzt die optimalen Rahmenbedingungen,
um im Freiwasser zu üben und zu trainieren.



Die Promenade lädt zu Ausdauerläufen ein u.
Einheiten in der Schwimmhalle können ge-
bucht werden.

**Sei dabei –
mach Dich fit für 2019**



13.04. – 20.04.2019
Roses, Costa Brava, Espania



Weitere Informationen:

Holger Friedrich
Wettkampfausrichter
DLRG LV Sachsen-Anhalt e.V.
Merseburger Straße 246
06130 Halle/Germany
Tel. +49 179 1468173
Email: ho.friedrich@sachsen-anhalt.dlrg.de

Ausschreibung unter:
www.sachsen-anhalt.dlrg.de oder
www.copa-de-roses.com



8. International Lifesaving Event



Copa de Roses 2019
Trainingscamp & Surf Competition

13.04. – 20.04.2019
Roses, Costa Brava, Espania

Eine Woche voller Aktivitäten:

13.04.2019

Anreisetag (Anmeldung ab 10.00 Uhr im Organisationsbüro Hotel Marian Platja)

13.04. bis 19.04.2019

Professionelle Ausbildung in verschiedenen Bereichen; Betreutes Üben + Trainieren.

Zusätzliche Freizeitangebote z. B. Stadtrundgang, Fahrten mit dem Roses-Express, Go-Kart, Boots- und Schifffahrten können genutzt werden.

14.04.2019

Eröffnungs- und Lifesaver-Party

WETTKAMPF

18.04.2019 Single-Event (Einzeldisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

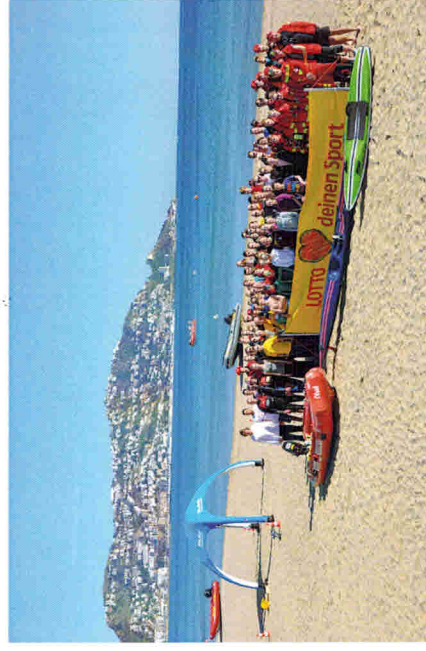
19.04.2019 Team-Event (Mannschaftsdisciplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

19.04.2019 21.00 Uhr Siegerehrung,

Abschlussveranstaltung

20.04.2019 bis 11.00 Uhr Abreise



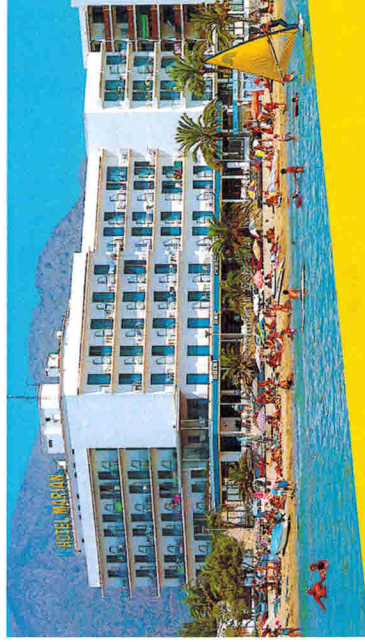
Retungssport Freiwasser-Wettkampf Langstreckenwettkampf

Am Ende des Ausbildungs- und Trainingscamps könnt Ihr Sachpreise im Gesamtwert von 2.300 € gewinnen. Unter anderem gewinnt das beste Team beim Rettungssport-Wettkampf Sportartikel im Wert von 500 € für seinen Verein.

Die detaillierten Bedingungen entnehmt bitte der Ausschreibung unter:

www.sachsen-anhalt.dlrg.de oder
www.copa-de-roses.com

Meldeschluss: 30.11.2018



Unser Hotel „Marian“

Kosten:

Ausbildungs-/Wettkampfteilnehmer

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension, anfallende Startgebühren, Eintritte zur Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, ein Veranstaltungs-T-Shirt, Kurtaxe

365,- €

Trainer, Betreuer, Fans, Verwandte, Bekannte, Touristen, die nicht an der Ausbildung/Wettkampf teilnehmen.

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension im Doppelzimmer, diverse Freizeitangebote, Eintritt zur Eröffnungsfeier, Kurtaxe

SONDERPREIS 315,- €

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Auf Anfrage kann ein Reisebus gebucht werden!

Meldung bis zum 30.11.2018

Clubs/Vereine erhalten bei einer Meldung ab 18 Personen einen Freiplatz!

Nur Teilnahme am Wettkampf Rettungssport
(Meldung bis 31.01.2019)

99,- €

Ihr wohnt in einem 3*-Hotel mit Vollpension direkt am Strand. Eure mitgebrachten Sportgeräte lagern sicher im Hinterhof des Hotels.
Die Bucht bietet ein erprobtes Trainingsgebiet für Anfänger und Fortgeschrittene.