

# **26. Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmhalle (Pool) und Freigewässer (Ocean)**

des DLRG Landesverbandes  
Sachsen-Anhalt e.V.



26.05.2018 und 27.05.2018 in Halle/Saale

# Ausschreibung

Veranstalter / Ausrichter: DLRG Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.  
• *Merseburger Straße 246, 06130 Halle/Saale*  
DLRG Halle-Saalekreis e.V.  
• *Wolfgang-Borchert-Straße 75, 06126 Halle/Saale*

Termin: Oceanwettkämpfe am Samstag, 26. Mai 2018  
Poolwettkämpfe am Sonntag, 27. Mai 2018

Ort: **Freigewässerwettkämpfe (Ocean):**  
→ Heidebad (Heidensee)  
• *Am Heidebad 10 in 06126 Halle/Saale*  
**Schwimmhallenwettkämpfe (Pool):**  
→ Schwimmhalle Halle-Neustadt  
• *An der Schwimmhalle 4 in 06122 Halle/Saale*

## Veranstaltungsablauf:

### **Freigewässer (Ocean) Samstag, 26. Mai 2018:**

ab 08:00 Uhr: Einlass  
09:15 Uhr: Kampfrichter- und Mannschaftsleiterbesprechung  
10:00 Uhr: Wettkampfbeginn

1	Beach Sprint	AK Offen bis 12 männlich
2	Ski Race Vorläufe	AK Offen bis 12 männlich
3	Board Race Vorläufe	AK Offen bis 12 männlich
4	Surf Race Vorläufe	AK Offen bis 12 männlich
5	Beach Flags Vorläufe bis Finals	AK Offen bis 12 weiblich
6	Ski Race Vorläufe	AK Offen bis 12 weiblich
7	Board Race Vorläufe	AK Offen bis 12 weiblich
8	Surf Race Vorläufe	AK Offen bis 12 weiblich
9	Beach Flags Vorläufe bis Finals	AK Offen bis 12 männlich

12:30 Uhr: Mittagspause  
13:30 Uhr: Wettkampffortsetzung

10	Oceanman Vorläufe	AK Offen bis 15/16 männlich
11	Oceanwoman Vorläufe	AK Offen bis 15/16 weiblich
12	Ski Race Finals	AK Offen bis 12 männlich/weiblich
13	Board Race Finals	AK Offen bis 12 männlich/weiblich
14	Surf Race Finals	AK Offen bis 12 männlich/weiblich
15	Oceanman Finals	AK Offen bis 15/16 männlich
16	Oceanwoman Finals	AK Offen bis 15/16 weiblich

17:00 Uhr: Siegerehrung Einzelwettkämpfe, im Anschluss Veranstaltungsende

## Schwimmhalle (Pool) Sonntag, 27. Mai 2018:

bis 09:15 Uhr: Anreise zur Wettkampfstätte  
09:30 Uhr: Einschwimmen  
10:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle  
10:30 Uhr: Wettkampfbeginn

17	4 x 50 m Hindernisstaffel	AK Offen bis 13/14 männlich/weiblich
18	4 x 25 m Hindernisstaffel	AK 12 männlich/weiblich
19	200 m Hindernisschwimmen	AK Offen bis 17/18 männlich/weiblich
20	100 m Hindernisschwimmen	AK 15/16 bis 13/14 männlich/weiblich
21	50 m Hindernisschwimmen	AK 12 männlich/weiblich
22	4 x 50 m Gurtretterstaffel	AK Offen bis 13/14 männlich/weiblich
23	4 x 25 m Gurtretterstaffel	AK 12 männlich/weiblich
24	4 x 50 m Rettungsstaffel	AK Offen bis 13/14 männlich/weiblich
25	4 x 25 m Rettungsstaffel	AK 12 männlich/weiblich
26	4 x 25 m Puppenstaffel	AK Offen bis 13/14 männlich/weiblich
27	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	AK 12 männlich/weiblich
28	200 m Super Lifesaver	AK Offen männlich/weiblich + 17/18 männlich/weiblich

13:00 Uhr: Mittagspause  
ab 13:30 Uhr: Einschwimmen  
14:30 Uhr: Wettkampffortsetzung

29	100 m Retten einer Puppe mit Flossen & Gurtretter	AK Offen männlich/weiblich + 17/18 männlich/weiblich
30	50 m Retten einer Puppe	AK Offen bis 13/14 männlich/weiblich
31	50 m Kombiniertes Schwimmen	AK 12 männlich/weiblich
32	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	AK Offen bis 15/16 männlich/weiblich
33	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	AK 13/14 männlich/weiblich
34	50 m Flossenschwimmen	AK 12 männlich/weiblich
35	100 m Kombinierte Rettungsübung	AK Offen männlich/weiblich + 17/18 männlich/weiblich

Unmittelbar nach Wettkampfbeginn Siegerehrung Pool und Overall

Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor.

### Wettkampfbedingungen:

Schwimmbeckenlänge 50 m mit einer Beckentiefe von 1,80 bis 2,30 m; Anzahl Schwimmbahnen 8  
Zeitmessung per Handzeitnahme

### Wettkampfbestimmungen:

#### **Pool:**

Der Schwimmhallenwettkampf (Pool) wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLRG (**Stand: 01.01.2016**) durchgeführt. Jeder Wettkämpfer hat für eigene Flossen zu sorgen. Folgende Altersklassen gelten für diesen Wettkampf (die Altersklassen sind nach Geschlecht getrennt):

- Altersklasse **12:** Jahrgänge 2006 und jünger
- Altersklasse **13/14:** Jahrgänge 2005 bis 2004
- Altersklasse **15/16:** Jahrgänge 2003 bis 2002
- Altersklasse **17/18:** Jahrgänge 2001 bis 2000
- Altersklasse **Offen:** Jahrgänge 1999 und älter

## **Freigewässer (Ocean):**

Der Freigewässerwettkampf (Ocean) wird nach den gültigen Wettkampffregeln der ILS und der DLRG durchgeführt; bitte die jeweiligen Streckenerläuterungen während des Marshallings beachten. In den Vor- bis Endläufen starten jeweils die AK Offen bis 15/16 und AK 13/14 bis 12 in gemeinsamen Startgruppen. Die Wertung in den Einzelstrecken erfolgt in den jeweiligen Startgruppen (nach Geschlecht getrennt). Abhängig von der Teilnehmerzahl können die Startgruppen auch aufgelöst werden, sodass jede Altersklasse für sich allein startet (nach Geschlecht getrennt). Für die Mehrkampfwertung der einzelnen Altersklassen wird folgender Punkteschlüssel zu Grunde gelegt:

1. Platz – 20 Punkte 2. Platz – 18 Punkte 3. Platz – 16 Punkte 4. Platz – 14 Punkte 5. Platz – 13 Punkte  
6. Platz – 12 Punkte 7. Platz – 11 Punkte 8. Platz – 10 Punkte 9. Platz – 8 Punkte 10. Platz – 7 Punkte  
11. Platz – 6 Punkte 12. Platz – 5 Punkte 13. Platz – 4 Punkte 14. Platz – 3 Punkte 15. Platz – 2 Punkte  
16. Platz – 1 Punkt

## Qualifikationsbedingungen:

Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler, die dem aktuellen Stand des Regelwerks Rettungssport „Schwimmbad Disziplinen“ entsprechende Voraussetzungen erfüllen und eine Mitgliedschaft in einer DLRG-Gliederung Sachsen-Anhalts nachweisen.

## Meldung:

Für die Meldung sind ausschließlich der Rückmeldebogen (Rückmeldebogen\_LM\_2018\_Halle.xls) und die Meldelisten zu verwenden und vollständig digital ausgefüllt bis zum **29.04.2018** an folgende E-Mail Adresse zu senden:

- [landesmeisterschaften@sachsen-anhalt.dlrg.de](mailto:landesmeisterschaften@sachsen-anhalt.dlrg.de)

## Kosten:

Das Meldegeld beträgt pro Sportler: 12,00 Euro

Die Pauschalkosten für die angebotenen Mahlzeiten (Mittagessen Samstag, Abendessen Samstag und Mittagessen Sonntag) pro Teilnehmer betragen: 16,00 Euro

Zudem kann jede Mahlzeit auch einzeln gebucht werden:

Mittagessen Samstag, 26.05.2018	6,00 Euro
Abendessen Samstag, 26.05.2018	6,00 Euro
Mittagessen Sonntag, 27.05.2018	6,00 Euro

## **Übernachtung Samstag zu Sonntag, nur auf Anfrage möglich**

Die Teilnehmergebühren sind bitte bis zum **07.05.2018** auf folgendes Konto überweisen:

- Verwendungszweck: Landesmeisterschaften 2018 + Vereinsname
- Bankinstitut: Deutsche Bank Halle
- Kontoinhaber: DLRG Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
- IBAN: DE98 8607 0024 0530 8085 00
- BIC: DEUTDEDBLEG

### Wertung:

#### **Schwimmhalle (Pool):**

Pro Altersklasse und Mehrkampf werden die Platzierten von 1 bis 3 mit Urkunden und Medaillen geehrt.

#### **Freigewässer (Ocean):**

Die Sieger der „Königsdisziplinen“ Oceanwoman und Oceanman erhalten einen Pokal. In der Dreikampfwertung erhalten die Platzierten von 1 bis 3 Medaillen und Urkunden.

#### **Overall:**

Pro Altersklasse und Mehrkampf (die drei jeweils punktbesten Wertungen aus Pool und Ocean) werden die Platzierten von 1 bis 3 mit Urkunden und Pokal geehrt.

### Allgemeines:

Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen und mit der Meldeliste namentlich zu benennen. Jeder Verein hat neben dem Kampfrichter einen weiteren Helfer, der auch in der Lage ist, im und am Wasser zu helfen, für das Wasser zu stellen. Vereine, die keinen Kampfrichter und keinen Helfer stellen, entrichten jeweils **50,00 Euro** an den Landesverband. Die Betreuung und Beaufsichtigung der Teilnehmer obliegt den Vereinen selbst. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Sachen. Mit der Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt. Sofern sich Änderungen ergeben, werden diese den Vereinen unverzüglich mitgeteilt!

### Presse:

Die Teilnehmer zeigen sich damit einverstanden, dass von ihnen gemachte Bilder und Videosequenzen im Rahmen der DLRG Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden können.

### **Anlagen**

Meldeunterlagen\_Einzel\_LM\_2018.xls  
Meldeunterlagen\_Mannschaft\_LM\_2018.xls  
Meldeunterlagen\_FGW\_LM\_2018.xls  
Rückmeldebogen\_LM\_2018\_Halle.xls

Gez.

Holger Friedrich  
Landestrainer DLRG Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

### **Anlage**

Disziplinenerläuterung Freigewässer

## Anlage

### Beschreibung der Wettkampfstrecken im Freigewässer (Ocean):

#### 1) *Surf Race:*

- Schwimmrundkurs über circa 400 Meter

#### 2) *Beach Sprint:*

- Aus der Startposition heraus sprinten die Rettungssportler eine Distanz von 90 Metern.

#### 3) *Beach Flags:*

- Schnelligkeitswettbewerb am Strand. Eine Anzahl von Rettungsschwimmern (Beispiel 8) "streitet" um eine um eins verminderte Anzahl von Strandstäben (Beispiel 7), welche 20 Meter entfernt von den Rettungsschwimmern im Sand stecken. Der Rettungsschwimmer, der keinen Stab erkämpft, scheidet aus. Danach wird die Anzahl der Stäbe wiederum um eins vermindert; das Ausscheidungsverfahren geht solange bis ein Rettungsschwimmer übrig bleibt; er ist der Sieger des Wettbewerbs

#### 4) *Board Race:*

- Das Rescue Board (Rettungsbrett) ist ein Rettungsgerät, mit welchem Verunglückte schneller gerettet werden können als beim Schwimmen. Die Strecke, die mit dem Board zurückgelegt wird, ist ein Rundkurs von 500 Metern.

#### 5) *Ski Race:*

- Das Ski (Rettungskajak) ist ein Rettungsgerät, mit welchem Verunglückte schneller erreicht werden können als beim Schwimmen. Die Strecke, die mit dem Ski zurückgelegt wird, ist ein Rundkurs von 700 Metern.

#### 6) *Oceanwoman & Oceanman:*

- Königsdisziplin (auch Rettungstriathlon genannt), die die 3 Teildisziplinen in einem Wettkampf vereint:
  - das Rettungskajakrennen (Ski Race, circa 700 Meter Streckenlänge)
  - das Schwimmen (Surf Race, circa 400 Meter Streckenlänge)
  - das Rettungsbrettkennen (Board Race, circa 500 Meter Streckenlänge)
- Die Festlegung der Reihenfolge zur Absolvierung der 3 Teilstrecken erfolgt durch Auslosung unmittelbar vor dem Wettkampf.