

Beste Vorbereitung für die Freiwassersaison 2023

Verbringt eine Woche an der Costa Brava und nutzt die optimalen Rahmenbedingungen, um im Freiwasser zu üben und zu trainieren.



Die Promenade lädt zu Ausdauerläufen ein und Einheiten in der Schwimmhalle können gebucht werden.

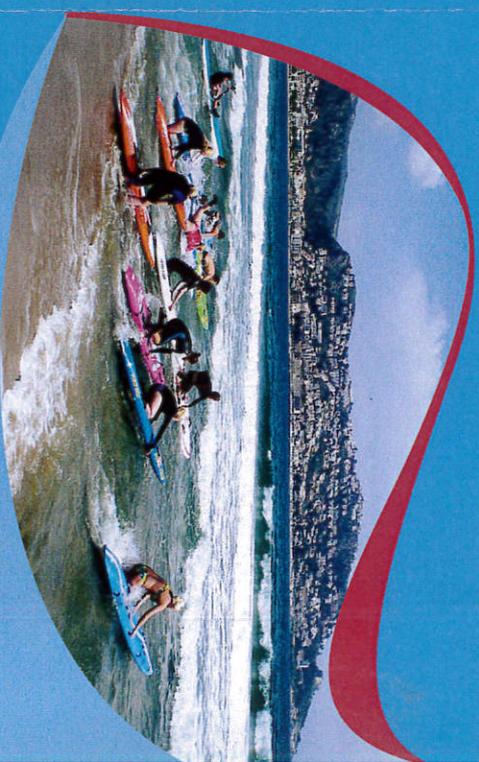
01.04. – 08.04.2023 Roses, Costa Brava, Espania



Ausschreibung unter:

www.sachsen-anhalt.dlrg.de oder

www.copa-de-roses.com



Copa de Roses 2023

Trainingscamp & Surf Competition

01.04. – 08.04.2023
Roses, Costa Brava, Espania

Sei dabei –

mach Dich fit für
2023



Weitere

Informationen:

Holger Friedrich

Wettkampfausrichter

DLRG LV Sachsen-Anhalt e.V.

Merseburger Straße 246

06130 Halle/Germany

Tel. +49 179 1468173

Email: ho.friedrich@sachsen-anhalt.dlrg.de

**10. International
Lifesaving Event**



Eine Woche voller Aktivitäten:

01.04.2023

Anreisetag (Anmeldung ab 10.00 Uhr im Organisationsbüro Hotel Marian Platja)

01.04. bis 08.04.2023

Professionelle Ausbildung in verschiedenen Bereichen: Betreutes Üben + Trainieren. Zusätzliche Freizeitangebote z. B. Stadtrundgang, Fahrten mit dem Roses-Express, Go-Kart, Boots- und Schifffahrten können genutzt werden.

02.04.2023

Eröffnungs- und Lifesaver-Party

WETTKAMPF

06.04.2023 Single-Event (Einzeldisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

07.04.2023 Team-Event (Mannschaftsdisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

07.04.2023 21.00 Uhr Siegerehrung,
Abschlussveranstaltung

08.04.2023 bis 11.00 Uhr Abreise



Retungssport Freiwasser-Wettkampf Langstreckenwettkampf

Am Ende des Ausbildungs- und Trainingscamps könnt ihr Sachpreise im Gesamtwert von 2.300 € gewinnen. Unter anderem gewinnt das beste Team beim Rettungssport-Wettkampf Sportartikel im Wert von 500 € für seinen Verein.

Die detaillierten Bedingungen entnehmt bitte der Ausschreibung unter:

www.sachsen-anhalt.dlrg.de oder
www.copa-de-roses.com

Meldeschluss: 30.11.2022



Unser Hotel „Marian“

Ihr wohnt in einem 3*-Hotel mit Vollpension direkt am Strand. Eure mitgebrachten Sportgeräte lagern sicher im Hinterhof des Hotels. Die Bucht bietet ein erprobtes Trainingsgebiet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kosten:

Ausbildungs-/Wettkampfteilnehmer

Inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension, anfallende Startgebühren, Eintritte zur Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, ein Veranstaltungst-Shirt, Kurtaxe

418,- €

Trainer, Betreuer, Fans, Verwandte, Bekannte, Touristen, die nicht an der Ausbildung/Wettkampf teilnehmen.

Inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension im Doppelzimmer, diverse Freizeitangebote, Eintritt zur Eröffnungsfeier, Kurtaxe

SONDERPREIS 368,- €

Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Auf Anfrage kann ein Reisebus gebucht werden!

Meldung bis zum 30.11.2022

Clubs/Vereine erhalten bei einer Meldung ab 18 Personen einen Freiplatz!

Nur Teilnahme

am Wettkampf Rettungssport

(Meldung bis 31.01.2023)

99,- €

10. International
Lifesaving Event

