

Magdeburger hoffen auf Medaillen



Die Magdeburger Anke Palm und Adrian Flügel starten bei den World Games in Cali/Kolumbien im Rettungsschwimmen und zählen dort zu den deutschen Medaillenhoffnungen. Beide gehören der DLRG Ortsgruppe Halle-Saalekreis an. | Foto: privat

Magdeburg | Am heutigen Dienstag steigen Anke Palm und Adrian Flügel in den Flieger nach Südamerika, am Freitag und Sonnabend stehen für die beiden Rettungsschwimmer bereits die ersten Wettkämpfe bei den 9. World Games in Cali auf dem Programm. Wenn alles gut läuft, können beide am 30. Juli mit einer Medaille im Gepäck die Heimreise nach Magdeburg antreten.

"Ich bin voller Erwartungen und liebäugle schon mit einer Medaille", sagte Anke Palm vor der Abreise. Die Qualifikation sei sehr,

sehr gut für die Polizeikommissar-Anwärterin verlaufen, berichtet die Blondine, die ihren 25. Geburtstag am Freitag nur zu gerne mit Edelmetall krönen würde.

Olympisches Flair

Bis 2004 trainierte Palm beim SC Magdeburg die klassischen Beckendisziplinen, ehe sie den Weg zum Rettungsschwimmen fand. Mehr als zehn Stunden verbringt sie in der Woche im Becken, dazu kommt Krafttraining. Den nötigen Freiraum verschafft ihr die Sportfördergruppe der Polizei. "Wir machen schon genauso Leistungssport, nur halt mit Materialien", erklärt Palm.

Besonders auf ihrer Spezialstrecke - 50 Meter "Manikin Carry" (25 Meter Kraul, 25 Meter mit einer 60 kg schweren Puppe) gehört Palm neben den starken Italienerinnen, Spanierinnen und Chinesinnen zu den Favoritinnen, nachdem sie kürzlich den Weltrekord nur denkbar knapp verpasste. Insgesamt drei Einzel- und drei Staffelstarts stehen auf dem Programm.

Drei Einzelstarts (200 Meter Super Lifesaver, 100 m Retten mit Flossen, 200 m Hindernis) und zwei Staffeln absolviert Adrian Flügel. Auch der Sportsoldat aus Magdeburg geht mit guten Chancen auf Edelmetall in die Rennen. "Wenn ich meine Zeiten bestätigen kann, sind die Chancen groß", sagt der 22-Jährige. Mit 13 kam Flügel zum Rettungsschwimmen - und ist immer noch dabei. Nach der WM im vergangenen Jahr in Australien steht Flügel vor einem weiteren Höhepunkt in seiner

sportlichen Laufbahn. "Ich freue mich riesig. Ich denke, wir werden ein bisschen Olympia-Feeling spüren", sagte Flügel.

Auch Palm hat besondere Erwartungen an die World Games ("Das ist was Größeres als eine WM.") und versucht derzeit, die aufkommenden Gedanken um die Sicherheitslage in der ehemaligen Drogen- und Kriminalitätshochburg Cali ("Das muss ich ausblenden.") beiseite zu schieben.

3300 Athleten in Cali

Zum ersten Mal finden die World Games in diesem Jahr in Südamerika statt. In Cali werden rund 3300 Athletinnen und Athleten erwartet. Die Spiele, die unter der Schirmherrschaft des Internationalen Olympischen Komitees stehen, finden alle vier Jahre statt. 2009 nahmen in Kaohsiung rund 3000 Athleten aus 84 Nationen teil. 2005 war Duisburg Gastgeber. Die 10. World Games 2017 werden in Wroclaw, dem früheren Breslau, ausgetragen.

URL: http://www.volksstimme.de/nachrichten/deutschland_und_welt/deutschland/1113105_Magdeburger-hoffen-auf-Medaillen.html

© 2013 Volksstimme